

# **AKADEMIA ZDROWEGO PRZEDSZKOLAKA**

Akademia Zdrowego Przedszkolaka to ogólnopolski projekt społeczno-  
edukacyjny, którego nadrzędnym celem jest propagowanie zdrowego  
trybu odżywiania i stylu życia.

Program w naszej placówce będzie realizowany od października  
do czerwca.

**JESIEN** (październik-listopad 2015)

Z Janem Brzechwą o zzdrowiu

„Dbamy o ząbki z Jordanem”, czyli wszystko co przedszkolak  
powinien wiedzieć o higienie jamy ustnej.

Jemy sezonowe warzywa i wzmacniamy odporność przed zimą.

Utrzymujemy prawidłową wagę, czyli profilaktyka otyłości.

Koordynator projektu

Joanna Paszki